

ESCUELA DE PADEL INFANTIL AREVALO PADEL INDOOR

En nuestro club, damos prioridad a la formación humana y deportiva de los más pequeños. Nuestros monitores son titulados y cuentan con capacidad y experiencia para llevar una escuela infantil.

Es nuestra motivación el poder crear una cantera de jugadores desde la base de este deporte poniendo a disposición de los alumnos y sus respectivas familias nuestras modernas y exclusivas instalaciones para llevar a cabo este ambicioso proyecto socio-deportivo.

GRUPOS: (entre 4 y 6 alumnos por grupo)

* **PRE-PADEL:** edad entre 5 y 6 años

* **MINI-PADEL:** edad entre 7 y 9 años

* **PADEL INFANTIL:** edad entre 10 y 15 años divididos en: INICIACIÓN

INTERMEDIO/AVANZADO

COMPETICIÓN

Inicio del Curso: 5 de octubre 2015

Finalización del curso: 27 de mayo de 2016

Precio por alumno: 12 euros al mes,

Incluye una clase de una hora a la semana (total 4 clases al mes) en horario de lunes a viernes entre las 16:00 y las 18:30 y/o sábados por la mañana según organización de la escuela de pádel.

**NO DEJES QUE TUS HIJOS PASEN
FRIO HACIENDO DEPORTE ESTE
INVIERNO.**



**NO SUSPENDEMOS LAS CLASES
POR EL MAL TIEMPO NI
TENEMOS QUE RECUPERARLAS
DESPUÉS.**



**APÚNTALOS A CLASES
EXTRAESCOLARES DE PADEL,
COMODIDAD A CUBIERTO A UN
PASO DE TU CASA.**



arevalo
PADEL INDOOR



C/ Palacios de Goda, 1
05200 Arévalo (Ávila)
T: 920 30 32 91 - 639 88 10 29
info@arevalopadelindoor.com
www.arevalopadelindoor.com

Pádel en edad escolar

El pádel para niños como
actividad extraescolar



arevalo
PADEL INDOOR

www.arevalopadelindoor.com

El pádel para niños como actividad extraescolar

Sin lugar a dudas el pádel puede **aportar a nuestros hijos algunos valores que pueden ayudarles a formarse en la vida** como buenos deportistas pero sobre todo como excelentes personas.

Actualmente el pádel se está empezando a practicar en algunos colegios, dentro de la asignatura de Educación Física o como actividad extraescolar. El pádel cuenta con la ventaja que **es un deporte muy fácil de practicar**, y conforme los niños van evolucionando, van adquiriendo conocimientos técnicos y tácticos, así como condición física y otro tipo de valores muy importantes a estas edades ligados a la socialización que conlleva la práctica de este deporte.



Ventajas de la práctica de pádel para niños:

- El reglamento del pádel es muy **sencillo** de aprender y en pocos minutos sabrán qué tienen que hacer. El pádel es muy **divertido** y a la vez competitivo. Es relativamente **barato**, solo necesitamos una pala que se ajuste al peso y estatura del niño.
- El pádel es un deporte de **movimiento** que permite al niño usar la **imaginación**, desarrollar **cooperación** y **versatilidad** así como desarrollar una sensible **confianza en sí mismo** a través de explorar y responder a las acciones propuestas.
- Se aprenden **valores básicos** tales como la competitividad, el esfuerzo, la superación, el trabajo en equipo.
- Aprenden a **tomar decisiones** de forma muy rápida. En cada remate tendrá que decidir que hacer con la bola, pensar, coordinar y actuar, por lo que le hará más hábil en otras tareas de la vida cotidiana como puede ser el colegio.
- Desarrolla el **conocimiento corporal** y la **coordinación de movimientos**, el **conocimiento espacial** de aquello que le rodea y **fomenta las relaciones** tanto personales con

otros niños como con el material que utiliza.



- El pádel es un deporte muy **social** que no es posible practicarlo solo, al contrario que los videojuegos u otro tipo de juegos que hoy en día el niño practica en soledad. Así, el niño se rodeará de otros niños de su edad para la práctica del pádel y podrá ir cogiendo carácter, se relacionará con otros niños, aprenderá a superarse y a trabajar codo con codo con su compañero, a compartir la cancha, a ceder determinados golpes por el bien de la pareja.
- La ventaja que tiene la práctica del pádel a tan corta edad es que cuanto más pequeños son, es más fácil ir adquiriendo conocimientos por lo que por norma general **en niños, el pádel tiene una evolución muy rápida** y en algunas ocasiones incluso asombrosa.